



ASSOCIAÇÃO

DR. MANUEL LUCIANO DA SILVA

Instituição Cultural sem fins lucrativos e Estatuto de Utilidade Pública

Educação Sexual

Por Manuel Luciano da Silva, Médico

Pesquisas médicas demonstram que toda a pessoa que possua informação sexual adequada e correta é mais tolerante para com os outros, melhor ajustada, tem mais saúde e é mais feliz! Atinge o orgasmo eléctrico da electricidade do amor!

Ultimamente tem havido muita ênfase na pornografia, promiscuidade e anomalias sexuais, em vez de se acentuar os factos naturais e saudáveis da vida sexual normal.

A ignorância sexual só pode gerar um ciclo vicioso de: (1) ansiedade; (2) gravidez não-desejada; (3) doenças venéreas; (4) dificuldade de adaptação ao ambiente social e (5) ódio.

Estudos recentemente colhidos sobre a opinião pública revelam que 70% das pessoas adultas favorecem programas sobre a educação sexual. Todos os pais deviam aprovar programas a favor da educação sexual nas escolas. Quando houver uma cadeira nas escolas sobre a educação sexual isso vai obrigar e exigir professores qualificados para ensinar educação sexual como deve ser.

DE QUEM É QUE A JUVENTUDE RECEBE A INFORMAÇÃO SEXUAL?

3 % -- dos pais e dos médicos
10% -- dos professores

12% -- dos pais
75 % -- dos companheiros

A maior parte dos pais não são capazes de dar educação sexual adequada aos filhos porque NUNCA a tiveram eles. Ciclo vicioso!

Infelizmente um grande número de pais continuam a ser “anjinhos” em acreditar que se os seus filhos e filhas se mantiverem ignorantes sobre as coisas sexuais passarão a viver uma vida pura, livre de pecados...

Nos EUA mais de um milhão de raparigas bonitas nos liceus americanos ficam grávidas de pais incógnitos. Uma tragédia nacional. Na China não há filhos de pais incógnitos. A mulher quando dá à luz tem que declarar quem é o pai da criança para a sustentar e educar.

No mundo ocidental o país que tem maior número de filhos incógnitos é o Brasil. O Brasil é a maior nação Católica no mundo. Porquê tantos filhos de pais incógnitos?

EDUCAÇÃO SEXUAL DEVE SER DADA EM TRÊS NÍVEIS:

1. Na infância dos 5 aos 12 anos

2. Na adolescência dos 12 aos 18

3. Adultos

Em todos os casos, dizer sempre a verdade fisiológica e usar os termos anatómicos próprios: pénis, vagina, clítoris, útero, ovários, testículos, espermatozoides etc.

Explicar sempre o que é a menstruação e quais são os cuidados a ter contra as doenças venéreas.

QUAIS SÃO OS MÉTODOS DE CONTROLE NA NATALIDADE?

Sem receita médica: (1) **Coitus interruptus**, ou “fogo de retirada”; (2) **Método do Ritmo Ogino-Knaus – Relações sexuais em dias não férteis**. (3) **Preservativo** ou “Camisa de Vénus” e (4) **Substâncias que paralisam ou matam os espermatozoides na vagina:** cremes, espumas duches e esponjas.

Com receita médica: (1) **Pastilha anti-concepcional:** evita a saída dos ovos dos ovários; (2) **Diafragma:** bloqueia a entrada dos espermatozoides para o útero; (3) **Dispositivo intra-uterino:** evita a implantação do ovo fertilizado no útero.

Com cirurgia: há três métodos:

No Homem: (1) **Vasectomia** (cortar um centímetro de cada tubo deferente e atar as extremidades).

Na Mulher: (2) **Ligação dos tubos** (3) **Aborto**.

