



ASSOCIAÇÃO

DR. MANUEL LUCIANO DA SILVA

Instituição Cultural sem fins lucrativos e Estatuto de Utilidade Pública



## A pele - O maior órgão do nosso corpo!

Por Manuel Luciano da Silva, Médico

Toda a gente pensa que a nossa pele é apenas a camada fina que dá a cor característica da pele de cada um.

A nossa pele é uma camada grossa composta por duas partes: epiderme, parte externa e derme, parte interna. Possui milhões de células, cabelos, glândulas para o suor e para a gordura, artérias, veias e linfático e muitos milhões de terminações nervosas.

A pele é o maior órgão do nosso corpo! Dezasseis por cento do peso do nosso pertence à pele! Numa pessoa de 70 quilos a pele pesa 11 quilos e duzentos gramas; o fígado tem um quilo e meio; o cérebro um quilo e quatrocentos; os pulmões um quilo; o coração e os rins menos de meio quilo cada.

A pele é não só o maior órgão do nosso corpo, mas também um dos mais importantes. Nós podemos viver só com um rim, só com um pulmão, mas se mais de cinquenta por cento da nossa pele for destruída por queimadura de terceiro grau, não poderemos sobreviver.

A pele tem funções vitais muito importantes.

**PROTEÇÃO** – protege-nos dos agentes físicos, químicos e biológicos, como os infecciosos e parasitários.

**REGULARIZAÇÃO DE TEMPERATURA** – Nós suamos por meio de glândulas sudoríparas, para fazer baixar a temperatura, roubando calor ao corpo na evaporação do suor. Os jogadores de futebol chegam, numa hora, a suar um litro! Por isso, têm que beber líquidos com sal, frequentes vezes.

Além disso os capilares da pele contraem-se com o frio (para conservamos o calor do corpo) e dilatam-se com a temperatura quente para o corpo perder calor por meio do suor.

**SECREÇÃO** – A nossa pele tem muitos milhões de glândulas sebáceas que produzem um sebo que se torna rançoso ou ácido. A acidez da nossa pele tem que ser amarga (Vinagre= PH5) para os micróbios não se multiplicarem. Para se multiplicarem na pele os micróbios precisam de um meio alcalino (doce), isto é, de um PH maior do que 7.

A pele produz também a Vitamina D devido a acção dos raios solares. Esta vitamina é necessária para a saúde dos nossos ossos.

A pele tem um papel importantíssimo no uso das vacinas, que são a melhor medicina profilática moderna, contra as doenças causadas por bactérias, vírus ou cancro.

**SENSAÇÃO** – A pele é o órgão do sentido do tacto por excelência. É por meio da pele que distinguimos o quente, o frio e a dor. É na pele que a maior quantidade de electricidade do amor é produzida. Um toque, um beijo, um abraço produzem, por meio de fricção, movimentos e esfregação, descargas eléctricas de amor que são transmitidas ao cérebro pelas terminações nervosas tácteis da pele que se contam em muitos biliões.

Além das terminações nervosas do tacto, a pele possui três variedades de corpúsculos especializados com funções especiais:

- (a) Corpúsculos de Krause para o toque geral
- (b) Corpúsculos de Meissner para o toque leve ou discriminativo
- (c) Corpúsculos de Paccini para o toque de pressão.

Onde é que a Mãe Natureza colocou estes receptores tão sensíveis? No pénis, no clítoris, nos mamilos, nos seios e nos lábios.

### ANTENA EM DISCO

A área total da pele, numa pessoa de 70 quilos é de 18 pés quadrados ou seja dum lençol de cama de casal. Se compararmos esta área enorme com o tamanho do cérebro podemos facialmente concluir que a nossa pele funciona como se fosse uma antena gigantesca em disco ou parabólica a informar o nosso cérebro, que é o nosso computador, semelhante às modernas comunicações de televisão, dos satélites ou da Exploração do Espaço Exterior.

Se a pele é o nosso maior órgão, podemos afirmar com convicção que a pele é também o nosso maior órgão sexual! Proporcionalmente a mulher tem mais pele que homem, devido às partes arredondadas como nádegas, seios e coxas. Por isso a mulher necessita de mais electricidade do amor para atingir o orgasmo, mas em compensação orgasmo da mulher é mais duradouro e mais intenso!

